

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### معرفی دوره سبک زندگی اسلامی:

این دوره شامل سه درس با موضوعات اخلاق اسلامی و رابطه انسان با خدا، خویشتن و دیگران و سیره عملی اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام در سه حوزه مذکور است. این مجموعه شامل ۵۰ جلسه درس و به مدت ۱۸۰۰ دقیقه است. این دوره برای عموم قابل استفاده است.

#### معرفی سرفصل‌های هر درس:

الفبای زیستن: ارتباط با خدای منان و ارتباط با خویشتن موضوع اصلی این درس است که توسط استاد دکتر سید محسن میرباقری تدریس شده است. این مجموعه شامل ۱۷ جلسه آموزشی و به مدت ۶۰۰ دقیقه است.

برخی سرفصل‌های این درس عبارتند از:

- اصول حاکم بر اخلاق اسلامی:
  - خدا محوری، آخرت گرایی، مجاهده با نفس، الگو گیری از اولیاء الهی
- دسته‌بندی آموزه‌های اخلاقی اسلام:
  - ارتباط انسان با خداوند (معرفت الله، حبّ الله، خوف و رجا، عبادت الله، ذکر الله، تسلیم، توکل، تفویض، حُسن ظن، دعا)
  - ارتباط انسان با محبوبین خداوند (قرآن، رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ و اهل بیت عَلَيْهِمُ السَّلَام)
  - ارتباط انسان با خویشتن (شناخت نفس، تربیت نفس، راه‌های تربیت نفس)

هنر با هم زیستن: ارتباط پسندیده انسان با دیگران موضوع این درس است که توسط استاد حجة الاسلام والمسلمین سید حسین حسینی قمی تدریس شده و شامل ۱۶ جلسه به مدت ۶۰۰ دقیقه است.

برخی از سرفصل‌های این درس عبارتند از:

- اصول اخلاق اسلامی
- چگونگی ارتباط با خدای سبحان:
  - امیدوار بودن به خدا، توبه و حفظ ارتباط
- چگونگی ارتباط با دیگران:

- عموم مردم (رهنمودهای قرآن کریم و ائمه هدی علیه السلام، گذشت از اشتباه دیگران، حفظ زبان، قرض و انفاق)
- اهل ایمان
- طبقات خاص (والدین، زن و شوهر، فرزندان، ارحام و خویشان)

اینگونه زیستن: استاد حجة الاسلام و المسلمین دکتر ناصر رفیعی در این درس موضوع سیره عملی ائمه هدی علیه السلام در ارتباط با خدا، خویشتن و دیگران را بررسی می‌کنند. این مجموعه در ۱۷ جلسه و به مدت ۶۰۰ دقیقه تنظیم شده است. برخی از سرفصل‌های این درس عبارتند از:

- دلایل حجیت سیره پیامبر اکرم ﷺ و اهل بیت علیه السلام در قرآن و روایات
- چند شبهه پیرامون سیره و پاسخ آن‌ها، فرقه‌های انحرافی، سفارش‌های رسول اکرم ﷺ در تمسک به اهل بیت علیه السلام
- اصول حاکم در سیره اهل بیت علیه السلام (خدا محوری، اعتدال، ساده‌زیستی، آزادگی، عزت، صبر و...)
- دسته بندی سیره اهل بیت علیه السلام:
- سیره عبادی: اهمیت عبادت، شرایط عبادت، عبادات جوارحی و قلبی، نماز، تلاوت، خدمت به خلق و ...
- سیره فردی: نظم، قدردانی، ساده‌زیستی، تواضع و ...
- سیره معاشرتی: خانواده، عموم مردم، شیعیان، خاصان شیعه، سایر مذاهب اسلامی، اهل کتاب، دشمنان خدا و پیامبر اکرم ﷺ
- سیره تبلیغی
- سیره اقتصادی: اصول اقتصاد، کسب‌های توصیه شده، بیت‌المال
- سیره اهل بیت علیه السلام در ارتباط با محیط زیست
- سیره حکومتی